

Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 26.10.2020 bis 01.11.2020, 44. Kalenderwoche



	Menü 1 Ich mag alles	Menü 2 Gemüsefreunde	Menü 3 Muslimisch	Gemüse/- Salatbeilage	Sättigungsbeilage	Dessert
Montag 26.10.2020	Paniertes Fischfilet gebacken ^{a, d, a1} Dillsauce ^g	Quinoa Bratling ^{1, a, c, g, i, a1, a4} Dillsauce ^g	Paniertes Fischfilet gebacken ^{a, d, a1} Dillsauce ^g	Salat	Salzkartoffeln	Dessert
Dienstag 27.10.2020	Gestampfter Möhrentopf mit Hackbällchen ^{3, c, g} Apfelmus ³	Veget. Möhreneintopf m. Falafelbällchen ^{a, a1} Apfelmus ³	Gestampfter Möhrentopf mit Hackbällchen ^{3, c, g} Apfelmus ³			Dessert
Mittwoch 28.10.2020	Lasagne Bolognese ^{a, f, g, i, a1}	Vegetarische Lasagne ^{a, g, i, a1}	Lasagne Bolognese ^{a, f, g, i, a1}	Salat		Dessert
Donnerstag 29.10.2020	Paprikarahmschnitzel ^{a, g, a1}	Veg. Schnitzel ^{a, c, f, a1} Tomatensoße	Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsoße ^{1, 8, a, c, g, a1}	Salat	Kartoffelgratin ^{c, g}	Dessert
Freitag 30.10.2020	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{a, c, i, a1} Currysoße ^{a, g, a1}	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{a, c, i, a1} Currysoße ^{a, g, a1}	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{a, c, i, a1} Currysoße ^{a, g, a1}		Reis	Dessert

**Wir wünschen Ihnen einen
guten Appetit!**

Bitte beachten Sie:

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.

Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.

Änderungen vorbehalten.